КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
КОМПЕТЕНЦИЯ

«МЕДИЦИНСКИЙ И СОЦИАЛЬНЫЙ УХОД»

г. Костанай, 2019

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1.Формы участия в конкурсе.
2.Задание для конкурса.
3.Модули задания и необходимое время. Критерии оценки.
4.Необходимые приложения.

1.Формы участия в конкурсе

Индивидуальный конкурс.

2.Задание для конкурса

В соревнованиях по компетенции проверка теоретических знаний и выполнения практической работы.

Конкурсные задания составлены в соответствии с программами подготовки специалистов среднего звена, разработанными на основе республиканских государственных образовательных стандартов по специальности «Сестринское дело». В рабочую группу вошли эксперты, специалисты в области профессионального модуля «Медицинский и социальный уход (решение проблем пациента посредством сестринского ухода)».

Конкурсное задание состоит из четырех отдельных модулей, которые проводятся в зонах-сфер медицинского и социального ухода. Все модули имеют равное значение в зонах ухода по 25 баллов:

- Зона 1-уход в хосписе/стационаре;
- Зона 2-уход в домашних условиях/доказательный сестринский уход.

В каждой зоне конкурсант выполняет задания, основанные на имитации потребностей пациентов в соответствующей обстановке.

Оценка конкурсного задания будет основываться на критериях:

A. Оценка состояния и планирование.
B. Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы.
C. Уход и назначение, применение современных инноваций в решении проблем.
4.Планирование, организация и проведение работы с пациентом.

Общее количество баллов по всем модулям равно 100.

Раздел	**Критерии оценки**	**Максимальный балл**
A	Оценка состояния и планирование.	12
B	Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы.	30
C	Уход и назначение.	30
D	Применение современных инноваций в решении проблем (безопасность и эргономика).	16
E	Поддержание экологической целостности, экологические правила.	12
Всего:		100

3. Модули задания и необходимое время. Критерии оценки.

Во время чемпионата будет оцениваться мастерство по следующим модулям:
Модуль А. Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации (хоспис).
Модуль В. Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации (стационар).
Модуль С. Осуществление обучения пациента в домашних условиях.
Модуль D. Осуществление доказательного ухода в домашних условиях.

Описание проекта и заданий.

Модуль А. Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации (хоспис).
Время на выполнение модуля по 40 минут, включая время подготовки 5 минут.
Модуль В. Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации (стационар).
Время на выполнение модуля по 40 минут, включая время подготовки 5 минут.

Название модуля	Описание модуля	Задание модуля
Зона 1 **Хоспис/стационар** Планирование	Утро. Сегодня вы работаете с 2-мя пациентами. У вас 40 минут, чтобы составить план работы с 2-я пациентами.	Составьте письменный план заданий, которые вы должны выполнить сегодня в каждом модуле.
Зона 1 **Модуль А** Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации (хоспис).	Пациентка Иванова Анна Петровна, в возрасте 68 лет, находится в хосписе, на постельном режиме. **Ds: Опухоль позвоночника 3 стадия.** Палатная медицинская сестра при посещении пациентки обратила внимание на багровое пятно у неё в области крестца и седалищных бугров. Вот уже несколько месяцев она прикована к инвалидной коляске. Удовлетворять свои потребности в самоуходе она не в состоянии. Ей требуется постоянный уход, который и осуществляет его дочь. Но в течение последней недели из-за отсутствия дочери за пациенткой присматривает сестра. Говорит, что она очень грузная	-Оцените функциональное состояние пациента. -Выполнение назначения. -Осуществите доказательный уход за пациентом. -Разъясните элементы памятки для пациента. -Проведите профилактику возможных осложнений.

	и тучная, поэтому её трудно поворачивать в постели и пересаживать на кресло-каталку. Она не предполагает, что это за пятна появились на теле.	
Зона 1 **Модуль В** Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации (стационар)	Пациентка Ефимова Антонина Сергеевна, в возрасте 75 лет, находится в стационаре. **Ds: ОНМК, правосторонний гемипарез.** У пациентки на фоне высокого давления, которое протекала бессимптомно, возникло острое нарушение мозгового кровообращения. Антонина Сергеевна находилась в стационаре, на лечении 3 недели. На следующий день пациентку готовили к выписке. В результате того, что у пациентки правая рука и правая нога обездвижена, медицинскому персоналу необходимо обучить и дать рекомендации по уходу, ее дочери.	-Оцените функциональное состояние пациента. -Осуществите доказательный уход за пациентом. -Провести и обучить родственников необходимому объему мероприятий по уходу за пациентом.

Инструкции для участников

Выполнение: В начале выполнения модуля конкурсного задания у вас 5 минут для ознакомления с обстановкой, в период ознакомления вы ничего не трогаете, не перемещайте, не разговаривайте с пациентом. Внимательно прослушайте описание ситуации. Выполняйте задания, которые указаны в описании. Данная ситуация приближена к реальной, действуйте в ситуации, как в реальной рабочей обстановке. Время на выполнение модуля А и модуля В- 40 минут, включая время подготовки 5 минут.

Модуль А. Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации (хоспис).

Время выполнения: 40 мин.
Объективная оценка: 30 баллов.
Пациенты: статисты.
Процедура:

- определение нарушенных потребностей пациента и ситуативная оценка функционального состояния пациента;
- планирование собственной деятельности;
- подготовка рабочего места;
- заполнение рекомендуемого плана ухода за пациентом в соответствии со стандартом;
- разъяснение и демонстрация памятки для родственников пациента по профилактике пролежней с элементами обучения, оценка риска развития прилежней согласно шкале Ватерлоу;
- составление рекомендаций по питанию для пациента с риском развития пролежней.

Критерии начисления баллов

Раздел	Критерии оценки	Максимальный балл
A	Оценка состояния и планирование	**3**
B	Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	**9**
C	Уход и назначения	**10**
D	Применение современных инноваций в решении проблем (безопасность и эргономика)	**5**
E	Поддержание экологической целостности, экологические правила	**3**
	Всего	**30**

Модуль B. Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации (стационар).
Время выполнения: 40 мин.
Объективная оценка:30 баллов.
Пациенты: статисты.
Процедура:

- определение нарушенных потребностей пациента и ситуативная оценка функционального состояния пациента;
- подготовка рабочего места;
- осуществление доказательного ухода за пациентом;
- заполнение медицинской документации;
- подготовка предметов ухода, инструментов к дезинфекции;
- распределение отходов по классам.

Критерии начисления баллов

Раздел	Критерии оценки	Максимальный балл
A	Оценка состояния и планирование	**3**
B	Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	**9**
C	Уход и назначения	**10**
D	Применение современных инноваций в решении проблем (безопасность и эргономика)	**5**
E	Поддержание экологической целостности, экологические правила	**3**
	Всего	**30**

Необходимое оборудование

Наименование	Количество	Описание	Назначение
Часы	1	Настенные	Наблюдение за временем
Ручка	1	Синий цвет чернил	Ведение записей в ходе работы

Описание проекта и заданий

Модуль C. Осуществление обучения пациента в домашних условиях.
Время на выполнение 30 минут, включая время подготовки 5 минут.
Модуль D. Осуществление доказательного ухода в домашних условиях.
Время на выполнение 30 минут, включая время подготовки 5 минут.

Название модуля	Описание модуля	Задание модуля
Зона 2 **Домашние условия** Планирование	Утро. Сегодня вы работаете с 2-мя пациентами. У вас 30 минут, чтобы составить план работы с 2-мя пациентами.	Составьте письменный план заданий, которые вы должны выполнить сегодня в каждом модуле.
Зона 2 **Модуль С** Осуществление обучения пациента в домашних условиях.	Пациентка Орлова Наталья Алексеевна, в возрасте 45 лет. **Ds: Бронхиальная астма, легкая степень тяжести, неконтролируемое течение.** Спустя несколько дней после выписки из стационара почувствовала тяжесть в грудной клетке, при дыхании были свистящие хрипы, чувство нехватки воздуха,сидячее положение в кровати, потому что лежа задыхается. Пришлось вызвать на дом участковую медицинскую сестру.В стационаре лечащим врачом была назначена дыхательная гимнастика, применение кислородного баллончика, ингалятора Беротек, но в данный момент ингаляционная трубка с этим препаратом находится на тумбочке у постели пациентки. Пациентка трубкой не воспользовалась, на вопрос участковой сестры почему не используете его, отвечает: «Я пробовала, но он мне не помогает. Введите что-нибудь другое. Может быть я не правильно пользуюсь этим ингалятором.	-Оцените функциональное состояние пациента. -Осуществите доказательный уход за пациентом. -Выявите потребность в обучении пациента. -Проведите профилактику осложнений у данного пациента. -Проведите обучение в соответствии с его потребностями.
Зона 2 **Модуль D** Осуществление	Пациентка Кирилова Светлана Петровна в возрасте 54 лет, находится дома после выписки	-Оцените функциональное состояние пациента.

доказательного ухода в домашних условиях	из стационара **Ds: Гипертоническая болезнь II стадии**. Находясь дома, пациентка почувствовала себя плохо. У нее сильно болела голова, тошнота, отдышка, такие симптомы появлялись ранее при повышенном давлении, на фоне нервного перенапряжения.	-Осуществите доказательный уход за пациентом. -Проведите профилактику осложнений у данного пациента.

Инструкции для участников

Выполнение: В начале выполнения модуля конкурсного задания у вас 5 минут для ознакомления с обстановкой, в период ознакомления вы ничего не трогаете, не перемещайте, не разговаривайте с пациентом. Внимательно прослушайте описание ситуации. Выполняйте задания, которые указаны в описании. Данная ситуация приближена к реальной, действуйте по ситуации, как в реальной рабочей обстановке. Время на выполнение модуля С и модуля D- 30 минут, включая время подготовки 5 минут.

Модуль С. Осуществление обучения пациента в домашних условиях.

Время на выполнение: 30 минут.

Объективная оценка: 20 баллов.

Пациенты: статисты.

Процедура:

- определение потребности в обучении пациента и его родственников;
- планирование собственной деятельности.
- рекомендации по питанию;
- обучение пациента и его родственников технике дыхательного тренажёра, и использование ингалятора и других приспособлений.

Критерии начисления баллов

Раздел	Критерии оценки	Максимальный балл
A	Оценка состояния и планирование	**3**
B	Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	**6**
C	Уход и назначения	**5**
D	Применение современных инноваций в решении проблем (безопасность и эргономика)	**3**
E	Поддержание экологической целостности, экологические правила	**3**
	Всего	**20**

Модуль D. Осуществление доказательного ухода в домашних условиях.

Время на выполнение: 30 минут.
Объективная оценка: 20 баллов.
Пациенты: статисты.
Процедура:

- определение нарушенных потребностей пациента и ситуативная оценка функционального состояния пациента;
- осуществление доказательного ухода за пациентом;
- заполнение медицинской документации;
- подготовка предметов ухода, инструментов к дезинфекции;

Критерии начисления баллов

Раздел	Критерии оценки	Максимальный балл
A	Оценка состояния и планирование	**3**
B	Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	**6**
C	Уход и назначения	**5**
D	Применение современных инноваций в решении проблем (безопасность и эргономика)	**3**
E	Поддержание экологической целостности, экологические правила	**3**
	Всего	**20**

Необходимое оборудование

Наименование	Количество	Описание	Назначение
Часы	1	Настенные	Наблюдение за временем
Ручка	1	Синие чернила	Ведение записей в ходе работы

4.Приложения к заданию

1. *Приложение* Легенда статиста.
2. *Приложение* Температурный лист.
3. *Приложение* Памятка
4. *Приложение* План обучения
5. *Приложение* План ухода
6. *Приложение* Шкала для оценки степени риска развития пролежней Ватерлоу
7. *Приложение* План неотложной помощи